



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Rusniok, Lasse

□□: LC BlueLiner

□□: 868

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 42:06

□□: 12.83 km/h

□□□□: 4:23 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 230)

□□□□□/□: 10 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 37:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	21:24	5:13	6	2:37	15	4:20	4.10	21:24	5:13	6	2:37	15	4:20	
Loddenke	2.20	8:12	3:43	4	0:42	9	1:24	6.30	29:36	4:41	5	3:19	13	5:44	
Ilseburg/Markt	3.30	12:30	3:47	4	1:00	10	2:10	9.60	42:06	4:23	4	4:19	11	7:54	