



48. Brockenlauf  
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Halbedel, Sven

□□: VLG 1991 Magdeburg

□□: 812

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 42:16

□□: 12.78 km/h

□□□□: 4:24 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 230)

□□□□□/□: 11 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 42:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	20:54	5:05	1	-	11	3:50	4.10	20:54	5:05	1	-	11	3:50	
Loddenke	2.20	8:17	3:45	1	-	10	1:29	6.30	29:11	4:37	1	-	10	5:19	
Ilsenburg/Markt	3.30	13:05	3:57	1	-	15	2:45	9.60	42:16	4:24	1	-	12	8:04	