



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Brandecker, Yvonne

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
□□: 763

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 43:51

□□: 12.31 km/h
□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 230)

□□□□□/□: 2 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□□: 43:51

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 21:56 | 5:20 | 1 | - | 2 | 1:10 | 4.10 | 21:56 | 5:20 | 1 | - | 2 | 1:10 | |
| Loddenke | 2.20 | 8:24 | 3:49 | 1 | - | 1 | - | 6.30 | 30:20 | 4:48 | 1 | - | 2 | 1:03 | |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 13:31 | 4:05 | 1 | - | 3 | 0:34 | 9.60 | 43:51 | 4:34 | 1 | - | 2 | 1:10 | |