



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Hefmler, Tino

□□: Wernigerode

□□: 671

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 44:05

□□: 13.07 km/h

□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 230)

□□□□□/□: 19 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 4(of 16)

□□□□□□□: 36:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:19	5:26	4	4:35	22	5:15	4.10	22:19	5:26	4	4:35	22	5:15	
Loddenke	2.20	8:32	3:52	4	1:12	19	1:44	6.30	30:51	4:53	4	5:47	20	6:59	
Ilseburg/Markt	3.30	13:14	4:00	4	2:07	18	2:54	9.60	44:05	4:35	4	7:54	20	9:53	