



48. Brockenlauf

Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Wilbert, Uwe

□□: Hurricane Holsen
 □□: 861

□□: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 45:01

□□: 12.80 km/h
 □□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 230)

□□□□□/□: 21 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 45:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:30	5:43	1	-	29	6:26	4.10	23:30	5:43	1	-	29	6:26
Loddenke	2.20	8:17	3:45	1	-	10	1:29	6.30	31:47	5:02	1	-	23	7:55
Ilsenburg/Markt	3.30	13:14	4:00	1	-	18	2:54	9.60	45:01	4:41	1	-	22	10:49