



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Leisner, Mike

□□: SV Darlingerode

□□: 1191

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 45:15

□□: 11.93 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 230)

□□□□□/□: 22 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 42:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:54	5:35	2	2:00	24	5:50	4.10	22:54	5:35	2	2:00	24	5:50	
Loddenke	2.20	9:01	4:05	2	0:44	29	2:13	6.30	31:55	5:03	2	2:44	25	8:03	
Ilsenburg/Markt	3.30	13:20	4:02	2	0:15	23	3:00	9.60	45:15	4:42	2	2:59	23	11:03	