



48. Brockenlauf  
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Lehmann, Norman

□□: Echte Nordhäuser Marktpassage

□□: 858

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 45:19

□□: 11.92 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 230)

□□□□□/□: 24 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 5(of 14)

□□□□□□□: 41:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:21	5:41	5	2:27	27	6:17	4.10	23:21	5:41	5	2:27	27	6:17
Loddenke	2.20	8:55	4:03	5	0:38	26	2:07	6.30	32:16	5:07	5	3:05	27	8:24
Ilsenburg/Markt	3.30	13:03	3:57	3	0:44	13	2:43	9.60	45:19	4:43	5	3:30	25	11:07