



48. Brockenlauf  
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

**Bogdahn, Philipp**

□□: Hystem Extranjeros

□□: 639

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 45:46

□□: 12.59 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 230)

□□□□□/□: 26 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 3(of 14)

□□□□□□□: 34:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:00	5:36	3	5:56	25	5:56	4.10	23:00	5:36	3	5:56	25	5:56	
Loddenke	2.20	9:01	4:05	4	2:13	29	2:13	6.30	32:01	5:04	3	8:09	26	8:09	
Ilsenburg/Markt	3.30	13:45	4:10	4	3:25	29	3:25	9.60	45:46	4:46	3	11:34	27	11:34	