



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Bosch, Marco

□□: Würzburg

□□: 640

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 46:01

□□: 11.73 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 230)

□□□□□/□: 28 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 1(of 16)

□□□□□□□: 46:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:28	5:58	4	0:53	39	7:24	4.10	24:28	5:58	4	0:53	39	7:24
Loddenke	2.20	8:23	3:48	1	-	13	1:35	6.30	32:51	5:12	3	0:06	33	8:59
Ilsenburg/Markt	3.30	13:10	3:59	1	-	17	2:50	9.60	46:01	4:47	1	-	29	11:49