



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Voland, Ben

□□: Leipzig

□□: 844

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 46:17

□□: 12.45 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 230)

□□□□□/□: 30 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 4(of 19)

□□□□□□□: 42:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:33	5:44	4	2:18	31	6:29	4.10	23:33	5:44	4	2:18	31	6:29
Loddenke	2.20	9:07	4:08	4	0:40	32	2:19	6.30	32:40	5:11	4	2:58	30	8:48
Ilseburg/Markt	3.30	13:37	4:07	4	0:34	27	3:17	9.60	46:17	4:49	4	3:32	31	12:05