



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Schirbel, Thomas

□□: Wernigerode

□□: 750

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 46:41

□□: 12.34 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 230)

□□□□□/□: 31 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 2(of 16)

□□□□□□□: 46:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:10	5:53	3	0:35	35	7:06	4.10	24:10	5:53	3	0:35	35	7:06	
Loddenke	2.20	8:39	3:55	2	0:16	23	1:51	6.30	32:49	5:12	2	0:04	32	8:57	
Ilsenburg/Markt	3.30	13:52	4:12	2	0:42	30	3:32	9.60	46:41	4:51	2	0:40	32	12:29	