



48. Brockenlauf  
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Pohl, Marian

□□: NIX tun kann JEDER

□□: 733

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 46:46

□□: 11.55 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 230)

□□□□□/□: 33 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 3(of 16)

□□□□□□□: 46:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:35	5:45	1	-	32	6:31	4.10	23:35	5:45	1	-	32	6:31	
Loddenke	2.20	9:10	4:09	4	0:47	34	2:22	6.30	32:45	5:11	1	-	31	8:53	
Ilsenburg/Markt	3.30	14:01	4:14	3	0:51	31	3:41	9.60	46:46	4:52	3	0:45	34	12:34	