



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Stagge, Mario

□□: Ilsenburg

□□: 837

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 47:42

□□: 11.32 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 230)

□□□□□/□: 34 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 6(of 14)

□□□□□□□: 41:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:11	5:53	6	3:17	36	7:07	4.10	24:11	5:53	6	3:17	36	7:07
Loddenke	2.20	9:02	4:06	7	0:45	31	2:14	6.30	33:13	5:16	6	4:02	34	9:21
Ilsenburg/Markt	3.30	14:29	4:23	7	2:10	44	4:09	9.60	47:42	4:58	6	5:53	35	13:30