



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Golnik, Markus

□□: SG Lauffreunde Harz
□□: 666

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 48:13

□□: 11.20 km/h
□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 230)

□□□□□/□: 36 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 4(of 16)

□□□□□□□: 46:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:02	5:51	2	0:27	34	6:58	4.10	24:02	5:51	2	0:27	34	6:58	
Loddenke	2.20	9:51	4:28	6	1:28	44	3:03	6.30	33:53	5:22	4	1:08	36	10:01	
Ilsenburg/Markt	3.30	14:20	4:20	5	1:10	39	4:00	9.60	48:13	5:01	4	2:12	37	14:01	