



48. Brockenlauf

Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Kolde, Katharina

□□: Ilsenburg

□□: 693

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 48:29

□□: 11.14 km/h

□□□□: 5:03 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 230)

□□□□□/□: 4 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 43:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:37	6:00	2	2:10	5	3:51	4.10	24:37	6:00	2	2:10	5	3:51
Loddenke	2.20	9:32	4:19	2	0:59	5	1:08	6.30	34:09	5:25	2	3:09	4	4:52
Ilsenburg/Markt	3.30	14:20	4:20	2	1:23	6	1:23	9.60	48:29	5:03	2	4:32	4	5:48