



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Pfeffer, Andreas

□□: Für Tilda

□□: 732

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 48:37

□□: 11.85 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 230)

□□□□□/□: 39 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 8(of 14)

□□□□□□□: 41:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:04	6:06	9	4:10	49	8:00	4.10	25:04	6:06	9	4:10	49	8:00	
Loddenke	2.20	8:59	4:04	6	0:42	28	2:11	6.30	34:03	5:24	7	4:52	38	10:11	
Ilsenburg/Markt	3.30	14:34	4:24	8	2:15	46	4:14	9.60	48:37	5:03	8	6:48	40	14:25	