



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Kuthe-Schulz, Birger

□□: Für Tilda

□□: 705

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 48:36

□□: 11.11 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 230)

□□□□□/□: 38 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 7(of 14)

□□□□□□□: 41:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:44	6:01	8	3:50	45	7:40	4.10	24:44	6:01	8	3:50	45	7:40
Loddenke	2.20	9:25	4:16	8	1:08	38	2:37	6.30	34:09	5:25	8	4:58	40	10:17
Ilseburg/Markt	3.30	14:27	4:22	6	2:08	42	4:07	9.60	48:36	5:03	7	6:47	39	14:24