



48. Brockenlauf  
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

**Bastian, Arne**

□□: Brockenlaufverein  
□□: 661

□□: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 49:04

□□: 11.01 km/h  
□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 230)

□□□□□/□: 42 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 5(of 16)

□□□□□□□: 46:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:41	6:01	5	1:06	42	7:37	4.10	24:41	6:01	5	1:06	42	7:37	
Loddenke	2.20	10:14	4:39	8	1:51	55	3:26	6.30	34:55	5:32	6	2:10	46	11:03	
Ilsenburg/Markt	3.30	14:09	4:17	4	0:59	33	3:49	9.60	49:04	5:06	5	3:03	43	14:52	