



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Bastian, Arne

□□: Brockenlaufverein
□□: 661

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 49:04

□□: 11.01 km/h
□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 230)

□□□□□/□: 42 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 5(of 16)

□□□□□□□: 46:01

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 24:41 | 6:01 | 5 | 1:06 | 42 | 7:37 | 4.10 | 24:41 | 6:01 | 5 | 1:06 | 42 | 7:37 | |
| Loddenke | 2.20 | 10:14 | 4:39 | 8 | 1:51 | 55 | 3:26 | 6.30 | 34:55 | 5:32 | 6 | 2:10 | 46 | 11:03 | |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 14:09 | 4:17 | 4 | 0:59 | 33 | 3:49 | 9.60 | 49:04 | 5:06 | 5 | 3:03 | 43 | 14:52 | |