



48. Brockenlauf

Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Hartmann, Frederike

□□: Wernigerode

□□: 860

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 49:07

□□: 10.99 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 230)

□□□□□/□: 5 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 2(of 13)

□□□□□□□: 42:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:59	6:05	2	4:13	7	4:13	4.10	24:59	6:05	2	4:13	7	4:13
Loddenke	2.20	9:36	4:21	2	1:05	6	1:12	6.30	34:35	5:29	2	5:18	5	5:18
Ilsenburg/Markt	3.30	14:32	4:24	2	1:08	7	1:35	9.60	49:07	5:06	2	6:26	5	6:26