



48. Brockenlauf  
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Selz, Christian

□□: Würzburg

□□: 775

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 49:09

□□: 10.99 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 230)

□□□□□/□: 44 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 6(of 16)

□□□□□□□: 46:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:57	6:05	6	1:22	48	7:53	4.10	24:57	6:05	6	1:22	48	7:53	
Loddenke	2.20	9:09	4:09	3	0:46	33	2:21	6.30	34:06	5:24	5	1:21	39	10:14	
Ilsenburg/Markt	3.30	15:03	4:33	10	1:53	54	4:43	9.60	49:09	5:07	6	3:08	45	14:57	