



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Litwin, Axel

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
□□: 825

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 49:43

□□: 11.59 km/h
□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 230)

□□□□□/□: 46 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 42:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:45	6:02	3	3:51	46	7:41	4.10	24:45	6:02	3	3:51	46	7:41
Loddenke	2.20	9:51	4:28	3	1:34	44	3:03	6.30	34:36	5:29	3	5:25	41	10:44
Ilsenburg/Markt	3.30	15:07	4:34	3	2:02	57	4:47	9.60	49:43	5:10	3	7:27	47	15:31