



48. Brockenlauf  
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Toennemann, Jan

□□: Clausthal-Zellerfeld

□□: 840

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 50:01

□□: 10.80 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 230)

□□□□□/□: 48 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 8(of 16)

□□□□□□□: 36:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:25	6:11	8	7:41	51	8:21	4.10	25:25	6:11	8	7:41	51	8:21
Loddenke	2.20	10:10	4:37	9	2:50	52	3:22	6.30	35:35	5:38	9	10:31	49	11:43
Ilsenburg/Markt	3.30	14:26	4:22	8	3:19	41	4:06	9.60	50:01	5:12	8	13:50	49	15:49