



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Hellmuth, Sophie

□□: Magdeburg

□□: 1198

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 50:05

□□: 10.78 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 230)

□□□□□/□: 7 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 50:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:58	6:34	2	0:33	16	6:12	4.10	26:58	6:34	2	0:33	16	6:12	
Loddenke	2.20	9:10	4:09	1	-	4	0:46	6.30	36:08	5:44	1	-	11	6:51	
Ilsenburg/Markt	3.30	13:57	4:13	1	-	4	1:00	9.60	50:05	5:13	1	-	7	7:24	