



48. Brockenlauf  
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Hellmuth, Sophie

□□: Magdeburg

□□: 1198

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 50:05

□□: 11.50 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 230)

□□□□□/□: 7 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 50:05

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□   | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein       | 4.10     | 26:58    | 6:34         | 2       | 0:33    | 16      | 6:12    | 4.10 | 26:58 | 6:34 | 2       | 0:33    | 16      | 6:12    |
| Loddenke        | 2.20     | 9:10     | 4:09         | 1       | -       | 4       | 0:46    | 6.30 | 36:08 | 5:44 | 1       | -       | 11      | 6:51    |
| Ilsenburg/Markt | 3.30     | 13:57    | 4:13         | 1       | -       | 4       | 1:00    | 9.60 | 50:05 | 5:13 | 1       | -       | 7       | 7:24    |