



48. Brockenlauf  
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Makowitschka, Stephanie

□□: Siptenfelde

□□: 826

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 50:06

□□: 10.78 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 230)

□□□□□/□: 8 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 43:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:24	6:11	3	2:57	8	4:38	4.10	25:24	6:11	3	2:57	8	4:38
Loddenke	2.20	9:49	4:27	3	1:16	8	1:25	6.30	35:13	5:35	3	4:13	7	5:56
Ilsenburg/Markt	3.30	14:53	4:30	3	1:56	9	1:56	9.60	50:06	5:13	3	6:09	8	7:25