



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Wedde, Corinna

□□: Für Tilda

□□: 845

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 50:12

□□: 10.76 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 230)

□□□□□/□: 9 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 49:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:34	6:14	3	1:05	10	4:48	4.10	25:34	6:14	3	1:05	10	4:48
Loddenke	2.20	9:48	4:27	1	-	7	1:24	6.30	35:22	5:36	2	0:22	8	6:05
Ilseburg/Markt	3.30	14:50	4:29	2	0:33	8	1:53	9.60	50:12	5:13	2	0:55	9	7:31