



48. Brockenlauf

Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Hertäg, Jens

□□: SCB Berlin

□□: 815

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 50:32

□□: 10.69 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 230)

□□□□□/□: 51 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 7(of 16)

□□□□□□□: 46:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:37	6:29	11	3:02	62	9:33	4.10	26:37	6:29	11	3:02	62	9:33
Loddenke	2.20	9:27	4:17	5	1:04	40	2:39	6.30	36:04	5:43	8	3:19	54	12:12
Ilsenburg/Markt	3.30	14:28	4:23	7	1:18	43	4:08	9.60	50:32	5:15	7	4:31	52	16:20