



48. Brockenlauf  
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Berg, Sascha

□□: Hurricane Holsen

□□: 635

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 50:37

□□: 10.67 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 230)

□□□□□/□: 52 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 10(of 14)

□□□□□□□: 41:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:19	6:25	10	5:25	57	9:15	4.10	26:19	6:25	10	5:25	57	9:15
Loddenke	2.20	9:31	4:19	9	1:14	41	2:43	6.30	35:50	5:41	10	6:39	53	11:58
Ilsenburg/Markt	3.30	14:47	4:28	9	2:28	49	4:27	9.60	50:37	5:16	10	8:48	53	16:25