



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Schaumberg, Christine

□□: Halberstadt

□□: 1192

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 50:38

□□: 10.66 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□□: 62 (of 230)

□□□□□/□: 10 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 49:17

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 25:47 | 6:17 | 4 | 1:18 | 11 | 5:01 | 4.10 | 25:47 | 6:17 | 4 | 1:18 | 11 | 5:01 |
| Loddenke | 2.20 | 9:53 | 4:29 | 2 | 0:05 | 9 | 1:29 | 6.30 | 35:40 | 5:39 | 3 | 0:40 | 9 | 6:23 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 14:58 | 4:32 | 3 | 0:41 | 10 | 2:01 | 9.60 | 50:38 | 5:16 | 3 | 1:21 | 10 | 7:57 |