



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

**Berndt, Markus**

□□: Für Tildal Skiclub Ilseburg  
□□: 1194

□□: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 50:40

□□: 10.66 km/h  
□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 230)

□□□□□/□: 53 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 8(of 16)

□□□□□□□: 46:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:30	6:13	7	1:55	53	8:26	4.10	25:30	6:13	7	1:55	53	8:26
Loddenke	2.20	10:06	4:35	7	1:43	48	3:18	6.30	35:36	5:39	7	2:51	52	11:44
Ilseburg/Markt	3.30	15:04	4:33	11	1:54	56	4:44	9.60	50:40	5:16	8	4:39	54	16:28