



48. Brockenlauf  
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Fritsche, Rainer

□□: Wernigerode

□□: 808

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 51:43

□□: 11.14 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 230)

□□□□□/□: 57 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 5(of 19)

□□□□□□□: 42:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:24	6:40	9	6:09	70	10:20	4.10	27:24	6:40	9	6:09	70	10:20
Loddenke	2.20	9:44	4:25	5	1:17	43	2:56	6.30	37:08	5:53	6	7:26	62	13:16
Ilsenburg/Markt	3.30	14:35	4:25	5	1:32	47	4:15	9.60	51:43	5:23	5	8:58	58	17:31