



48. Brockenlauf  
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Respa, Patrick

□□: Jimmys Lauftreff Ü30

□□: 739

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 51:46

□□: 10.43 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 230)

□□□□□/□: 59 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 11(of 16)

□□□□□□□: 46:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:31	6:28	8	2:56	58	9:27	4.10	26:31	6:28	8	2:56	58	9:27	
Loddenke	2.20	10:22	4:42	11	1:59	59	3:34	6.30	36:53	5:51	11	4:08	59	13:01	
Ilsenburg/Markt	3.30	14:53	4:30	8	1:43	50	4:33	9.60	51:46	5:23	11	5:45	60	17:34	