



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Hagemeister, Norbert

□□: Erfurt

□□: 811

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 52:10

□□: 11.04 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 72 (of 230)

□□□□□/□: 61 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 6(of 19)

□□□□□□□: 42:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:04	6:21	6	4:49	55	9:00	4.10	26:04	6:21	6	4:49	55	9:00
Loddenke	2.20	10:16	4:40	6	1:49	57	3:28	6.30	36:20	5:46	5	6:38	55	12:28
Ilsenburg/Markt	3.30	15:50	4:47	8	2:47	67	5:30	9.60	52:10	5:26	6	9:25	62	17:58