



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Papies, Nick

□□: SchiekepannElf

□□: 731

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 52:50

□□: 10.90 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 230)

□□□□□/□: 63 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 42:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:19	6:39	6	6:25	69	10:15	4.10	27:19	6:39	6	6:25	69	10:15
Loddenke	2.20	10:13	4:38	4	1:56	54	3:25	6.30	37:32	5:57	4	8:21	63	13:40
Ilsenburg/Markt	3.30	15:18	4:38	5	2:13	62	4:58	9.60	52:50	5:30	4	10:34	64	18:38