



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Sammons, Rosanna Penelope

□□: Berlin

□□: 745

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 53:08

□□: 10.84 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 230)

□□□□□/□: 14 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 50:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:25	6:41	4	1:00	22	6:39	4.10	27:25	6:41	4	1:00	22	6:39
Loddenke	2.20	10:21	4:42	2	1:11	14	1:57	6.30	37:46	5:59	3	1:38	18	8:29
Ilsenburg/Markt	3.30	15:22	4:39	3	1:25	12	2:25	9.60	53:08	5:32	3	3:03	14	10:27