



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Freiberg, Anke

□□: Wernigerode

□□: 1196

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 53:22

□□: 10.12 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 230)

□□□□□/□: 16 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 1(of 20)

□□□□□□□: 53:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:09	6:37	2	0:21	19	6:23	4.10	27:09	6:37	2	0:21	19	6:23
Loddenke	2.20	10:10	4:37	1	-	12	1:46	6.30	37:19	5:55	2	0:07	15	8:02
Ilseburg/Markt	3.30	16:03	4:51	1	-	27	3:06	9.60	53:22	5:33	1	-	16	10:41