



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Thomas, Danny

□□: FSV Grün Weiss Ilsenburg

□□: 863

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 53:42

□□: 10.06 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 83 (of 230)

□□□□□/□: 65 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 8(of 14)

□□□□□□□: 34:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:04	6:36	8	10:00	65	10:00	4.10	27:04	6:36	8	10:00	65	10:00
Loddenke	2.20	11:01	5:00	9	4:13	71	4:13	6.30	38:05	6:02	8	14:13	66	14:13
Ilsenburg/Markt	3.30	15:37	4:43	8	5:17	65	5:17	9.60	53:42	5:35	8	19:30	66	19:30