



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Bartels, Nicole

□□: Helmstedt

□□: 870

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 53:45

□□: 10.72 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 230)

□□□□□/□: 19 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 43:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:00	6:35	2	5:04	17	6:14	4.10	27:00	6:35	2	5:04	17	6:14
Loddenke	2.20	11:11	5:04	3	2:47	27	2:47	6.30	38:11	6:03	2	7:51	20	8:54
Ilseburg/Markt	3.30	15:34	4:43	2	2:03	15	2:37	9.60	53:45	5:35	2	9:54	19	11:04