



48. Brockenlauf
 Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Schneidewind, Andreas

□□: LC BlueLiner
 □□: 846

□□: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 53:46

□□: 10.04 km/h
 □□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 85 (of 230)

□□□□□/□: 66 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 7(of 19)

□□□□□□□: 42:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:55	6:33	7	5:40	64	9:51	4.10	26:55	6:33	7	5:40	64	9:51
Loddenke	2.20	11:16	5:07	10	2:49	78	4:28	6.30	38:11	6:03	7	8:29	67	14:19
Ilsenburg/Markt	3.30	15:35	4:43	7	2:32	64	5:15	9.60	53:46	5:36	7	11:01	67	19:34