



48. Brockenlauf

Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Heise, Ruth

□□: MSV Eintracht Halberstadt
 □□: 672

□□: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

□□□: 53:51

□□: 10.70 km/h
 □□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 86 (of 230)

□□□□□/□: 20 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 53:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:23	6:40	1	-	21	6:37	4.10	27:23	6:40	1	-	21	6:37
Loddenke	2.20	10:35	4:48	1	-	17	2:11	6.30	37:58	6:01	1	-	19	8:41
Ilsenburg/Markt	3.30	15:53	4:48	1	-	22	2:56	9.60	53:51	5:36	1	-	20	11:10