



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Dannhauer, Michael

□□: Wernigerode

□□: 800

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 54:03

□□: 9.99 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 230)

□□□□□/□: 68 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 42:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:04	6:36	5	6:10	65	10:00	4.10	27:04	6:36	5	6:10	65	10:00
Loddenke	2.20	10:37	4:49	5	2:20	65	3:49	6.30	37:41	5:58	5	8:30	64	13:49
Ilsenburg/Markt	3.30	16:22	4:57	8	3:17	76	6:02	9.60	54:03	5:37	6	11:47	69	19:51