



48. Brockenlauf  
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Diederichs, Mike

□□: Braunschweig

□□: 801

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 54:11

□□: 9.97 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 230)

□□□□□/□: 69 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 12(of 16)

□□□□□□□: 36:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:07	6:36	10	9:23	67	10:03	4.10	27:07	6:36	10	9:23	67	10:03	
Loddenke	2.20	11:13	5:05	14	3:53	77	4:25	6.30	38:20	6:05	11	13:16	69	14:28	
Ilsenburg/Markt	3.30	15:51	4:48	12	4:44	68	5:31	9.60	54:11	5:38	12	18:00	70	19:59	