



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Lochmann, Mario

□□: Halle

□□: 710

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 54:19

□□: 10.60 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 230)

□□□□□/□: 70 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 8(of 19)

□□□□□□□: 42:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:09	6:37	8	5:54	68	10:05	4.10	27:09	6:37	8	5:54	68	10:05
Loddenke	2.20	11:04	5:01	9	2:37	73	4:16	6.30	38:13	6:03	8	8:31	68	14:21
Ilsenburg/Markt	3.30	16:06	4:52	9	3:03	71	5:46	9.60	54:19	5:39	8	11:34	71	20:07