



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Wolsing, Ann-Cathrin

□□: Braunschweig

□□: 796

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 54:20

□□: 9.94 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 93 (of 230)

□□□□□/□: 23 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 50:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:06	6:36	3	0:41	18	6:20	4.10	27:06	6:36	3	0:41	18	6:20	
Loddenke	2.20	11:14	5:06	7	2:04	28	2:50	6.30	38:20	6:05	4	2:12	22	9:03	
Ilsenburg/Markt	3.30	16:00	4:50	6	2:03	26	3:03	9.60	54:20	5:39	5	4:15	23	11:39	