



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Dickehut, Nancy

□□: Für Tilda  
□□: 644

□□: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

□□□□:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 54:58

□□: 10.48 km/h  
□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 230)

□□□□□/□: 26 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 42:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:40	6:44	4	6:54	25	6:54	4.10	27:40	6:44	4	6:54	25	6:54
Loddenke	2.20	11:19	5:08	5	2:48	32	2:55	6.30	38:59	6:11	4	9:42	25	9:42
Ilseburg/Markt	3.30	15:59	4:50	5	2:35	25	3:02	9.60	54:58	5:43	4	12:17	26	12:17