



48. Brockenlauf  
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Gassmann, Jens

□□: Hurricane Holsen  
□□: 659

□□: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 55:04

□□: 10.46 km/h  
□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 98 (of 230)

□□□□□/□: 72 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 9(of 19)

□□□□□□□: 42:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:22	6:55	10	7:07	81	11:18	4.10	28:22	6:55	10	7:07	81	11:18
Loddenke	2.20	10:33	4:47	7	2:06	64	3:45	6.30	38:55	6:10	9	9:13	73	15:03
Ilsenburg/Markt	3.30	16:09	4:53	10	3:06	72	5:49	9.60	55:04	5:44	9	12:19	73	20:52