



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Seeger, Bernd

□□: NIX tun kann JEDER

□□: 768

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 55:08

□□: 10.45 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 230)

□□□□□/□: 73 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 1(of 13)

□□□□□□□: 55:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:25	6:41	1	-	71	10:21	4.10	27:25	6:41	1	-	71	10:21	
Loddenke	2.20	11:16	5:07	1	-	78	4:28	6.30	38:41	6:08	1	-	70	14:49	
Ilsenburg/Markt	3.30	16:27	4:59	1	-	77	6:07	9.60	55:08	5:44	2	16:40	74	20:56	