



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Mühle, Petra

□□: TVE Algermissen

□□: 720

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 55:14

□□: 10.43 km/h

□□□□: 5:45 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 230)

□□□□□/□: 27 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 49:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:20	7:09	8	4:51	37	8:34	4.10	29:20	7:09	8	4:51	37	8:34	
Loddenke	2.20	10:24	4:43	4	0:36	15	2:00	6.30	39:44	6:18	4	4:44	28	10:27	
Ilsenburg/Markt	3.30	15:30	4:41	4	1:13	14	2:33	9.60	55:14	5:45	4	5:57	27	12:33	