



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Schneidersmann, Olaf

□□: GZBW-Runners

□□: 757

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 55:25

□□: 10.39 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 103 (of 230)

□□□□□/□: 76 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 10(of 19)

□□□□□□□: 42:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:27	6:56	11	7:12	84	11:23	4.10	28:27	6:56	11	7:12	84	11:23
Loddenke	2.20	10:42	4:51	8	2:15	66	3:54	6.30	39:09	6:12	10	9:27	76	15:17
Ilseburg/Markt	3.30	16:16	4:55	11	3:13	75	5:56	9.60	55:25	5:46	10	12:40	77	21:13