



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Diekhaus, Christine

□□: LC Solbad Ravensberg

□□: 645

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 55:39

□□: 10.35 km/h

□□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□: 104 (of 230)

□□□□□/□: 28 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 55:39

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 28:58 | 7:03 | 1 | - | 34 | 8:12 | 4.10 | 28:58 | 7:03 | 1 | - | 34 | 8:12 | |
| Loddenke | 2.20 | 11:17 | 5:07 | 1 | - | 31 | 2:53 | 6.30 | 40:15 | 6:23 | 1 | - | 33 | 10:58 | |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 15:24 | 4:40 | 1 | - | 13 | 2:27 | 9.60 | 55:39 | 5:47 | 1 | - | 28 | 12:58 | |