



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Diekhaus, Christine

□□: LC Solbad Ravensberg

□□: 645

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 55:39

□□: 10.35 km/h

□□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□: 104 (of 230)

□□□□□/□: 28 (of 94)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 55:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:58	7:03	1	-	34	8:12	4.10	28:58	7:03	1	-	34	8:12
Loddenke	2.20	11:17	5:07	1	-	31	2:53	6.30	40:15	6:23	1	-	33	10:58
Ilsenburg/Markt	3.30	15:24	4:40	1	-	13	2:27	9.60	55:39	5:47	1	-	28	12:58