



48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Gröger, Benjamin

□□: Ganderkesee

□□: 667

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 55:46

□□: 9.68 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 106 (of 230)

□□□□□/□: 77 (of 136)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 12(of 16)

□□□□□□□: 46:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:06	6:51	12	4:31	77	11:02	4.10	28:06	6:51	12	4:31	77	11:02
Loddenke	2.20	11:48	5:21	14	3:25	91	5:00	6.30	39:54	6:19	13	7:09	83	16:02
Ilsenburg/Markt	3.30	15:52	4:48	12	2:42	69	5:32	9.60	55:46	5:48	12	9:45	78	21:34